



Manuela Pedraza 2968 P. 2° Dep. "A" – C.A.B.A. – ARGENTINA – TELEFAX 4703-4876

GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA
NIVEL "A" PROGRAMACION NIVEL "A"
CATEGORIA MAYORES 2012

PERMANENCIA EN NIVEL "A" 2012 CATEGORÍA MAYORES

PARA PERMANECER EN NIVEL "A" MAYORES LOS GIMNASTAS DEBERAN PARTICIPAR EN EL TORNEO NACIONAL FEDERATIVO 2012 Y ALCANZAR UN MINIMO DE **73.00 PUNTOS** (promedio de 12.16) CALIFICADOS CON LAS EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE SELECTIVOS DEL CORRIENTE AÑO.

PARA PODER PARTICIPAR EN LOS CONTROLES Y/O SELECTIVOS DEL **AÑO 2013** LOS GIMNASTAS DEBERAN ALCANZAR UN MINIMO DE **75.00 PUNTOS** (promedio de 12.50) CALIFICADOS CON LAS EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE SELECTIVOS DEL CORRIENTE AÑO.

LOS GIMNASTAS QUE HAYAN REPRESENTADO AL PAIS EN ALGUNO DE LOS TORNEOS OFICIALES 2012 TENDRAN LA OBLIGACION DE PARTICIPAR EN EL TORNEO NACIONAL FEDERATIVO 2012 PERO SIN REQUISITO ALGUNO DE PUNTAJE MINIMO.

ACTUALMENTE CONFORMAN EL NIVEL "A" MAYORES LOS GIMNASTAS QUE CUMPLIERON CON LOS REQUISITOS DE LA PROGRAMACION 2011 (CON LOS CAMBIOS APROBADOS EN EL NACIONAL FEDERATIVO 2011)

BECAS DE GIMNASTAS CATEGORÍA MAYORES 2012:

- SE SOLICITARAN BECAS PARA LOS 9 GIMNASTAS QUE PARTICIPARON DEL PROCESO DE SELECTIVOS 2011 A LA SECRETARIA DE DEPORTES Y AL ENARD
- PARA EL AÑO 2013 SE TOMARA EL RANKING DE LOS SELECTIVOS PARA EL CAMPEONATO PANAMERICANO 2012

INGRESO A NIVEL "A" 2012 MAYORES: TORNEO DE PROMOCION

PODRAN PARTICIPAR LOS SIGUIENTES GIMNASTAS:

- LOS GIMNASTAS DE CATEGORIA MAYORES QUE DESCENDIERON DEL NIVEL "A" EN EL 2011
- LOS GIMNASTAS DE CATEGORIA MAYORES DE NIVEL "B" QUE HAYAN OBTENIDO MAS DE **73.00 PUNTOS** EN EL NACIONAL FEDERATIVO 2011
- LOS JUVENILES DE NIVEL "A" QUE HAYAN PASADO A MAYORES POR CUESTION DE EDAD
- LOS 3 PRIMEROS DE JUVENILES DE NIVEL "B" DEL NACIONAL FEDERATIVO 2011 QUE HAYAN PASADO A MAYORES POR CUESTION DE EDAD Y QUE HAYAN SUMADO AL MENOS 66.00 PUNTOS EN EL NACIONAL FEDERATIVO.
- GIMNASTAS POR SOLICITUD EXPRESA DE LAS FEDERACIONES Y CON MOTIVOS JUSTIFICADOS
- INGRESARAN AL NIVEL "A" CATEGORIA MAYORES AQUELLOS GIMNASTAS QUE ALCANCEN LOS **73.00 PUNTOS** (promedio de 12.16) EN EL TORNEO DE PROMOCION CALIFICADOS CON LAS EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE INGRESO 2012.
- PARA PODER PARTICIPAR EN LOS CONTROLES Y/O SELECTIVOS DEL AÑO 2011 LOS GIMNASTAS DEBERAN ALCANZAR UN MINIMO DE **75.00 PUNTOS** (promedio de 12.50) EN EL TORNEO DE PROMOCION CALIFICADOS CON LAS EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE INGRESO 2012.
- EN EL TORNEO DE PROMOCION DE MAYORES SE UTILIZARA EL CODIGO FIG CON **EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE INGRESO**. LAS MISMAS SE ENCUENTRAN AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO.
- LOS GIMNASTAS INGRESADOS A NIVEL "A" DEBERAN CUMPLIR A LA LARGO DEL AÑO CON **PLANES TECNICOS INDIVIDUALES** QUE SERAN ENTREGADOS OPORTUNAMENTE

SISTEMA DE EXIGENCIAS DE DIFICULTAD:

- **EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE INGRESO:** SON EXIGENCIAS DE DIFICULTAD QUE SE DETALLAN MAS ADELANTE Y SE APLICAN EN EL TORNEO DE PROMOCION DE INGRESO A NIVEL "A" 2012
- **EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE SELECTIVOS:** SON EXIGENCIAS DE DIFICULTAD QUE SE DETALLAN MAS ADELANTE Y SE APLICAN EN LOS TORNEOS Y/O CONTROLES PARA CONFORMAR LAS SELECCIONES NACIONALES.



Manuela Pedraza 2968 P. 2° Dep. "A" – C.A.B.A. – ARGENTINA –TELEFAX 4703-4876

SISTEMA DE CONFORMACIÓN DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE MAYORES 2012:

- PARA CONFORMAR LAS SELECCIONES NACIONALES DE MAYORES SE REALIZARAN AL MENOS 2 SELECTIVOS PARA CADA COMPETENCIA INTERNACIONAL TOMANDO LAS NOTAS DEL MEJOR DE LOS 2 Y MANTENIENDO LOS REQUISITOS EXTRAS, EN LAS FECHAS DETERMINADAS EN EL CALENDARIO DE TORNEOS.
- LOS GIMNASTAS DEBERAN REALIZAR OBLIGATORIAMENTE LOS 6 APARATOS AUNQUE EL TORNEO INTERNACIONAL SEA POR APARATOS. SE APLICARAN LAS **EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE SELECTIVOS** EN LA CALIFICACION DE TODOS LOS TORNEOS DE CATEGORIA MAYORES.

EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE INGRESO A NIVEL "A" 2012. MAYORES

EL NO CUMPLIMIENTO DE CADA REQUERIMIENTO ANUNCIADO SERA PENALIZADO ESPECIFICAMENTE CON **0.50 PTS.** DE LA NOTA "D" POR EL JURADO DE DIFICULTAD.

- **SUELO:**
 - 1- 2 ELEMENTOS MINIMO "D"
 - 2- UNO AL MENOS DEBE SER ACROBATICO
- **ARZONES:**
 - 1- 1 DESPLAZAMIENTO 3/3 MINIMO "D" DE CUALQUIER TIPO (Magyar; Sivado; Tong Fei, Wu Gonian, Moguilny, Belenki, Roth, Yamawaky)
 - 2- 1 ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- **ANILLAS:**
 - 1- ELEMENTO MINIMO "D" DE FUERZA O IMPULSO-FUERZA
 - 2- ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- **SALTO:**
 - 1- KASAMATSU O SALTO DE IGUAL VALOR (5.40)
- **PARALELAS:**
 - 1- ELEMENTO EN SUSPENSION O SUSPENSION SEMI-INVERTIDA MINIMO VALOR "C"
 - 2- ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- **BARRA:**
 - 1- SOLTADA MINIMO "C"
 - 2- ELEMENTO MINIMO "D" DE IMPULSO O SALIDA "D"



Manuela Pedraza 2968 P. 2° Dep. "A" – C.A.B.A. – ARGENTINA –TELEFAX 4703-4876

EXIGENCIAS DE DIFICULTAD DE SELECTIVOS **FEBRERO 2012. MAYORES**

EL NO CUMPLIMIENTO DE CADA REQUERIMIENTO ANUNCIADO SERA PENALIZADO ESPECIFICAMENTE CON **0.50 PTS.** DE LA NOTA "D" POR EL JURADO DE DIFICULTAD (CASO ESPECIAL: SALIDAS Y SALTO).

- **SUELO:**

- 1- 2 ELEMENTOS MINIMO "D"
- 2- UNO AL MENOS DEBE SER ACROBATICO
- 3- SALIDA MINIMO D: EL NO CUMPLIMIENTO DE DIFICULTAD MINIMO "D" EN LA SALIDA IMPLICA LA PERDIDA COMPLETA DEL REQUISITO DE GRUPOS DE SALIDA DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN Y UNA PENALIZACIÓN EXTRA DE 0.50

- **ARZONES:**

- 1- 1 DESPLAZAMIENTO 3/3 MINIMO "D" DE CUALQUIER TIPO (Magyar; Sivado; Tong Fei, Wu Gonian, Moguilny, Belenki, Roth, Yamawaky)
- 2- 1 ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- 3- SALIDA MINIMO D: EL NO CUMPLIMIENTO DE DIFICULTAD MINIMO "D" EN LA SALIDA IMPLICA LA PERDIDA COMPLETA DEL REQUISITO DE GRUPOS DE SALIDA DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN Y UNA PENALIZACIÓN EXTRA DE 0.50

- **ANILLAS:**

- 1- ELEMENTO MINIMO "D" DE FUERZA O IMPULSO-FUERZA
- 2- ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- 3- SALIDA MINIMO D: EL NO CUMPLIMIENTO DE DIFICULTAD MINIMO "D" EN LA SALIDA IMPLICA LA PERDIDA COMPLETA DEL REQUISITO DE GRUPOS DE SALIDA DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN Y UNA PENALIZACIÓN EXTRA DE 0.50

- **SALTO:**

- 1- KASAMATSU EXTENDIDO CON MEDIO GIRO (TSUKAHARA EXTENDIDO CON 1 GIRO Y MEDIO) O SALTO DE IGUAL VALOR (**5.80**) PENALIZACIÓN DE 1.00 PS SINO CUMPLE CON ESTE REQUISITO MÍNIMO

- **PARALELAS:**

- 1- ELEMENTO EN SUSPENSION O SUSPENSION SEMI-INVERTIDA MINIMO VALOR "C"
- 2- ELEMENTO MINIMO "D" O SALIDA "D"
- 3- SALIDA MINIMO D: EL NO CUMPLIMIENTO DE DIFICULTAD MINIMO "D" EN LA SALIDA IMPLICA LA PERDIDA COMPLETA DEL REQUISITO DE GRUPOS DE SALIDA DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN Y UNA PENALIZACIÓN EXTRA DE 0.50

- **BARRA:**

- 1- SOLTADA MINIMO "C"
- 2- ELEMENTO MINIMO "D" DE IMPULSO O SALIDA "D"
- 3- SALIDA MINIMO D: EL NO CUMPLIMIENTO DE DIFICULTAD MINIMO "D" EN LA SALIDA IMPLICA LA PERDIDA COMPLETA DEL REQUISITO DE GRUPOS DE SALIDA DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN Y UNA PENALIZACIÓN EXTRA DE 0.50



Manuela Pedraza 2968 P. 2° Dep. "A" – C.A.B.A. – ARGENTINA –TELEFAX 4703-4876

PROGRAMACION 2012: CATEGORÍA JUVENIL (15 A 18 AÑOS) DE NIVEL "A": INGRESO A NIVEL "A"

SE REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN DE INGRESO Y PERMANENCIA A NIVEL "A" PARA CATEGORÍAS JUVENIL, CADETES E INFANTILES, DONDE LOS GIMNASTAS TENDRÁN QUE CUMPLIR CON LAS PAUTAS DEL PROGRAMA NACIONAL 2009 – 2012, EL CUAL CONSISTE EN REALIZAR EJERCICIOS OBLIGATORIOS Y PROGRAMAS FÍSICO – TÉCNICOS.

PARA LOS NIVELES DE APROBACIÓN SE EXIGIRÁ:

- ALCANZAR EL 75 % DEL PUNTAJE MÁXIMO TOTAL EN LOS E. OBLIGATORIOS
- ALCANZAR EL 75 % EN LOS PROGRAMAS FÍSICO – TÉCNICOS.

LOS GIMNASTAS TIENEN LA OBLIGACION DE APROBAR LAS PRUEBAS FISICO-TECNICAS CON EL PUNTAJE ESTABLECIDO. LA EVALUACIÓN DE INGRESO SE REALIZARA EN LA FECHA Y LUGAR ESTIPULADOS EN EL CALENDARIO 2012

CAMPEONATO PANAMERICANO Y SUDAMERICANO JUVENIL. EDAD: 15 A 18 AÑOS. LUGAR Y SEDE A CONFIRMAR.

SE REALIZARÁN 2 SELECTIVOS PARA CONFORMAR EL EQUIPO NACIONAL PARA DICHO EVENTO. EL EQUIPO ESTARÁ CONFORMADO POR 4 GIMNASTAS. LOS SELECTIVOS SE REALIZARÁN CON LOS REGLAMENTOS DE LA UPAG O LA CSG Y SE REALIZARA EN LA FECHA Y LUGAR ESTIPULADOS EN EL CALENDARIO NACIONAL 2012. SOLO PODRÁN PARTICIPAR LOS GIMNASTAS DE NIVEL "A".

CONCENTRACIONES JUVENILES.

JUNTO CON LOS TORNEOS SE REALIZARAN CONCENTRACIONES DE ENTRENAMIENTO PARA COORDINAR EL TRABAJO TECNICO Y TACTICO DE LOS GIMNASTAS

PROGRAMACION 2012: CATEGORÍA CADETES DE NIVEL "A": INGRESO A NIVEL "A"

SE REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN DE INGRESO Y PERMANENCIA A NIVEL "A" PARA CATEGORÍAS JUVENIL, CADETES E INFANTILES, DONDE LOS GIMNASTAS TENDRÁN QUE CUMPLIR CON LAS PAUTAS DEL PROGRAMA NACIONAL 2009 – 2012, EL CUAL CONSISTE EN REALIZAR EJERCICIOS OBLIGATORIOS Y PROGRAMAS FÍSICO – TÉCNICOS.

PARA LOS NIVELES DE APROBACIÓN SE EXIGIRÁ:

- ALCANZAR EL 75 % DEL PUNTAJE MÁXIMO TOTAL EN LOS E. OBLIGATORIOS
- ALCANZAR EL 75 % EN LOS PROGRAMAS FÍSICO – TÉCNICOS. (PRUEBAS DE FLEXIBILIDAD ELIMINATORIAS)

LOS GIMNASTAS TIENEN LA OBLIGACION DE APROBAR LAS PRUEBAS FISICO-TECNICAS CON EL PUNTAJE ESTABLECIDO. LA EVALUACIÓN DE INGRESO SE REALIZARA EN LA FECHA Y LUGAR ESTIPULADOS EN EL CALENDARIO 2010

CAMPEONATO SUDAMERICANO INFANTIL. EDAD: HASTA 14 AÑOS. LUGAR Y SEDE A CONFIRMAR.

SE REALIZARÁN 2 SELECTIVOS PARA CONFORMAR EL EQUIPO NACIONAL PARA DICHO EVENTO. EL EQUIPO ESTARÁ CONFORMADO POR 4 GIMNASTAS. LOS SELECTIVOS SE REALIZARÁN CON LOS REGLAMENTOS DE LA UPAG O LA CSG Y SE REALIZARA EN LA FECHA Y LUGAR ESTIPULADOS EN EL CALENDARIO NACIONAL 2012. SOLO PODRÁN PARTICIPAR LOS GIMNASTAS DE NIVEL "A".

PARA ESTOS TORNEOS, EN EL CASO DE FALTA DE PRESUPUESTO, LOS GIMNASTAS CLASIFICADOS DEBERÁN CUBRIR TODOS SUS GASTOS PARA PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO Y ADEMÁS PRORRATEAR ENTRE ELLOS EL COSTO DEL PASAJE AÉREO DEL JUEZ DESIGNADO POR LA CAG.

PROGRAMACION 2010: CATEGORÍA INFANTILES DE NIVEL "A": INGRESO A NIVEL "A"

SE REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN DE INGRESO Y PERMANENCIA A NIVEL "A" PARA CATEGORÍAS JUVENIL, CADETES E INFANTILES, DONDE LOS GIMNASTAS INFANTILES TENDRÁN QUE CUMPLIR CON LAS PAUTAS DEL PROGRAMA NACIONAL 2009 – 2012, EL CUAL CONSISTE EN REALIZAR EL PROGRAMA FÍSICO – TÉCNICO DE CATEGORIA INFANTIL

PARA LOS NIVELES DE APROBACIÓN SE EXIGIRÁ:

- ALCANZAR EL 75 % EN LOS PROGRAMAS FÍSICO – TÉCNICOS. . (PRUEBAS DE FLEXIBILIDAD ELIMINATORIAS)

LOS GIMNASTAS TIENEN LA OBLIGACION DE APROBAR LAS PRUEBAS FISICO-TECNICAS CON EL PUNTAJE ESTABLECIDO. LA EVALUACIÓN DE INGRESO SE REALIZARA EN LA FECHA Y LUGAR ESTIPULADOS EN EL CALENDARIO 2012

CONFORMACION DE LAS MESAS DE JUZGAMIENTO:

LOS TORNEOS SELECTIVOS DE TODAS LAS CATEGORIAS QUE SE IMPLEMENTEN SERAN EVALUADOS POR UNA MESA DE JUZGAMIENTO COMPUESTA POR 1 JUEZ (2 SI FUERA NECESARIO) DESIGNADO OFICIALMENTE POR CADA FEDERACION PARTICIPANTE, SIENDO LOS RESPONSABLES DEL JUZGAMIENTO EL SECRETARIO TECNICO Y LOS REPRESENTANTES DE LA COMISIÓN TECNICA DESIGNADOS OPORTUNAMENTE PARA CADA TORNEO.

Comisión Técnica Masculina. Diciembre 2011.